

Pilates Wochenende

Hotel Glocke, Reckingen, Goms
21.-23. Oktober 2022



Trainieren und entspannen mit Pilates in einer alpinen Atmosphäre. Dies und vieles mehr erwartet dich am Wochenende im Hotel Glocke im schönen Reckingen.

Dein Programm:

In den drei Tagen bietet dir Erich Scheuner 4 Pilates-Einheiten an. Vorkenntnisse benötigst du keine. Die Stunden sind so aufgebaut, dass sie für alle Stufen geeignet sind. Je nach Schwerpunkt finden die Stunden mit oder ohne Kleingeräte statt. Zwischen den Trainings bleibt dir genügend Zeit, um die Saunalandschaft des Hotels zu geniessen, einen Ausflug im Goms zu unternehmen oder die fantastische Bergwelt zu erkunden.

Inklusive

- 4 Pilates Stunden Start Freitag 16.30 Uhr (Matten und Kleingeräte stehen zur Verfügung)
- 2 x 4-gängiges Abendessen, jeden Tag frisch zubereitet, Auswahl zwischen einem vollwertig-vegetarischen Menü und einem kreativen Fleischmenü
- 2 Übernachtungen im Hotel Glocke (das innovative FlowSleeping-Bettsystem sorgt für einen erholsamen und garantiert rückengerechten Schlaf)
- Freier Zugang zur Saunalandschaft mit drei verschiedenen Saunas (Finnisch, Bio, Cocoon)
- Authentisches Bergdorffrühstück mit hausgemachtem Brot, Konfitüren, Müesli und -regionalen Spezialitäten
- Nüsse und Früchte

Exklusive

- An- und Abreise sowie Kurtaxe (CHF 3.00 pro Person/ Nacht)
- Getränke
- Mittagsverpflegung

Preise

- Pauschalpreis im Gloggä Doppelzimmer CHF 1'005.00 (für 2 Personen)
- Pauschalpreis im Goggwäärgji Doppelzimmer CHF 1'099.00 (für 2 Personen)
- Pauschalpreis im Goggwäärgji Panoramazimmer CHF 1'159.00 (für 2 Personen)
- Pauschalpreis im Gloggä Einzelzimmer CHF 539.00 (für 1 Person)

Preise inkl. Pilateskurse und unsere Hotelleistungen

Anfragen und Infos

Scheuner Pilates,
Erich Scheuner,
erich.scheuner@gmail.ch,
079 232 50 65,
www.scheuner.org oder

Hotel Glocke AG,
Engelmattstrasse 16,
3998 Reckingen,
027 974 25 50,
info@glocke.ch,
www.glocke.ch

Buchungen

Hotel Glocke AG,
Engelmattstrasse 16,
3998 Reckingen,
027 974 25 50,
info@glocke.ch,
www.glocke.ch